

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя общеобразовательная школа с. Подольск

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ ФООП НОО

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (базовый уровень) обязательной предметной области «Физическая культура» разработана на основании ФГОС НОО, п.146. ФООП НОО и реализуется 4 года с 1 по 4 класс в соответствии с федеральным учебным планом основного общего образования (5-дневная учебная неделя).

Рабочая программа разработана группой учителей в соответствии с Положением о рабочих программах и определяет организацию образовательной деятельности учителем в лицее по учебному предмету «Физическая культура» (базовый уровень). В рабочей программе содержатся основные линии содержания программы по физической культуре в 1-4 классах: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности», «Оздоровительная физическая культура», «Спортивно-оздоровительная физическая культура», «Прикладно-ориентированная физическая культура».

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Образовательный процесс в области физической культуры в начальной школе направлен на решение следующих **задач**:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа учебного предмета «Физической культуры» (базовый уровень) является частью ООП НОО, определяющей:

содержание;
 планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные);
 тематическое планирование с учётом рабочей программы воспитания и возможностью использования ЭОР/ЦОР.

Рабочая программа обсуждена и принята решением методического объединения учителей ШМО начальных классов и согласована с заместителем директора по УР МБОУ СОШ с.Подольск.